



Vzdělávací centrum a základní škola Sofie, s.r.o.  
Bulharská 8, 787 01 Šumperk  
IČO: 11967552

# VNITŘNÍ ŘÁD ŠKOLY

---

Obsah:

- I. Úvodní ustanovení
- II. Údaje o zařízení
  - 1) Adresa, typ, kapacita
  - 2) Prostorové podmínky
- III. Režim dne
  - 1) Provozní podmínky
  - 2) Dojíždění žáků
  - 3) Doba provozu školy
  - 4) Režim práce při specifických činnostech
- IV. Režim stravování
  - 1) Stravování
  - 2) Pitný režim
- V. Podmínky pohybové výchovy
  - 1) Prostorové podmínky
  - 2) Výuka tělesné výchovy
  - 3) Mimoškolní akce
- VI. Závěrečná ustanovení

## I. ÚVODNÍ USTANOVENÍ

1. Ředitelka školy vydává na základě ustanovení §7 zákona č.258/2000, o ochraně veřejného zdraví, v platném znění, provozní řád Základní školy Sofie, společnosti Vzdělávací centrum a základní škola Sofie, s.r.o. se sídlem Bulharská 8, Šumperk.
2. Provozní řád je soubor pravidel a opatření spojených se zajištěním hygienických podmínek na prostorové podmínky, vybavení, provoz, osvětlení, vytápění, mikroklimatické podmínky, a zásobování vodou. Zohledňuje věkové a fyzické zvláštnosti dětí a mladistvých, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu.
3. Provozní řád je v souladu zejména s následujícími právními předpisy:
  - zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví
  - zákon č.561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)



2. Ve škole není žádné rizikové pracoviště. Pro výuku jsou používány místnosti, které splňují požadavky na osvětlení, vybavení, větrání, velikost a vybavení. V žádné z učeben není překročen maximální počet žáků, daný plošnou výměrou místnosti ve smyslu vyhlášky.
3. Ve třídách zajišťují průvodci vhodné podmínky pro výuku zejména sledováním teploty v učebně, dostatečným větráním, pobytem dětí o přestávkách mimo učebnu, dodržováním délky vyučovacích bloků a přestávek, zařazováním relaxačních chviliek a cvičení do hodin, umožňují dětem pít i během vyučování, manipulací s žaluziemi regulují osvětlení třídy a minimalizují osvětlení třídy současně denním i umělým osvětlením. Vedou žáky k otužování a používání přiměřeně teplého oblečení.
4. Žáky školy jsou i děti se speciálními vzdělávacími potřebami. Pro tyto žáky jsou ve spolupráci s PPP vypracovány individuální výukové a hygienické podmínky.
5. Učitelé sledují přiměřenost velikosti lavic a židlí pro žáky a ve spolupráci s vedením školy zajišťují potřebnou výměnu za vhodnější velikosti. Většina lavic a stolů je výškově nastavitelná.
6. Všechny prostory sloužící k výuce mají zajištěno vyhovující denní osvětlení, směr osvětlení je vždy zleva a shora. Pro ochranu před oslněním a pro zajištění zrakové pohody jsou okna opatřena vytahovacími meziokenními žaluziemi s natáčecími lamelami. Umělé osvětlení v učebnách zajišťuje celkové osvětlení učebny a tabule. Umělé osvětlení lze použít jako doplňující pro denní světlo.
7. Všechny prostory využívané pro pobyt žáků v budově školy – kmenové učebny, tělocvična, školní družina, šatny, WC – jsou vytápěné a přímo větratelné.
8. Pitná voda je odebírána z veřejného vodovodu, kontrolu hygienických limitů tedy provádí správce veřejného vodovodu.
9. Úklid je prováděn v rozsahu, odpovídajícím vyhlášce č. 108/2000Sb.
10. Jedovaté látky nejsou ve škole používány. Nebezpečné látky jsou skladovány v uzamykatelných místnostech, do kterých nemají žáci školy přístup.
11. Rostliny a dřeviny vysazené v areálu školy odpovídají projektu školy. Pokos trávy provádí firma pověřená pronajímatelem budovy. Pokos je prováděn v intervalech, které zamezují výskytu kvetoucích trav.

## **2) Doba provozu školy:**

1. Doba provozu budovy: 7:00 – 16:00 hod.
2. Základní škola
  - a) začátek vyučování : 8:15 hod.
  - b) ukončení vyučování: 12:30 hod.
3. Počet hodin v jednom sledu
  - a) na I. stupni maximálně 6 vyučovacích hodin,

4. Přestávky  
Přestávky mezi vyučovacími hodinami jsou v délce 10 – 25 minut, možný volný pohyb, svačina, relaxace.
- a) Vyučování probíhá v kmenových třídách a v centrech aktivit.

## IV. REŽIM STRAVOVÁNÍ

### 1) Stravování

1. Způsob zajištění oběda zajišťuje PRIMIREST, s.r.o.
2. Doba vydávání oběda 12:00 hod. – 13:30 hod.
3. Režim školních svačin vlastní
4. Doba vymezená pro konzumaci oběda žáka: po dobu jedné směny ve školní jídelně – 30 min.
6. Podlahová plocha školní jídelny odpovídá hygienickým požadavkům pro daný počet žáků v jedné směně. Pro mytí rukou před i po jídle jsou k dispozici umyvadla s tekoucí vodou, mýdlem a možností osušení rukou.

### 2) Pitný režim

1. Děti mohou doplnit tekutiny kdykoli, dle individuální potřeby.
2. Vlastní pití, pitná voda
3. Frekvence podávání a způsob: Děti si mohou načerpat pitnou kohoutkovou vodu. Během oběda mají žáci k dispozici čaj, sirup a vodu. Během vyučování je možnost si koupit nápoj ve školní kantýně..

## V. PODMÍNKY POHYBOVÉ VÝCHOVY

### 1) Prostorové podmínky

1. Počet a kapacita tělocvičen  
a) tělocvična  
kapacita žák/10,98 m<sup>2</sup>, podle požadované normy m<sup>2</sup> na žáka.

#### **Vybavení tělocvičeny, hygienických zařízení, možnost očisty, vybavení šaten:**

Tělocvična je vybavena potřebami pro běžné druhy sportů (koše na košíkovou, volejbalové stojany a sítě apod.). V prostoru haly tělocvičny jsou 2 šatny . Šatny jsou dostatečně prostorné a vybavené.

2. Počet a kapacita hřišť  
b) hřiště je v současné době bez zvláštního vybavení, tvoří ho travnatá plocha, kterou je možno používat víceúčelově.

### 2) Výuka tělesné výchovy

1. Výuka probíhá v venku nebo v tělocvičně podle vyučovacího programu Základní škola, který určuje výuku tělesné výchovy v rozsahu 2 vyučovacích hodin týdně.
2. Hodiny tělesné výchovy jsou na I. stupni zařazeny v průběhu dopoledního maximálně pětihodinového bloku, na II. stupni vzhledem k relaxačnímu charakteru výuky na konec šestihodinového bloku nebo odpoledne.

### **3) Mimoškolní akce**

1. Výuka plavání je organizována v rámci plaveckého výcviku v rozsahu 10 dvouhodinových bloků v bazéně v Šumperku.
2. Lyžařský výcvik žáků je organizován v rozsahu 5 dnů.
3. Další mimoškolní akce  
Pro každou mimoškolní akci žáků je určen pedagogický zaměstnanec školy jako vedoucí akce. Ten zajišťuje dodržení podmínek pro pořádání akce ( vyhláška č. 303/1996Sb. o školách v přírodě, vyhláška č. 106/2001Sb.o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti,...). Vede záznamy o předepsaných náležitostech – souhlas rodičů s účastí dítěte, prohlášení rodičů o zdravotním stavu, poučení žáků o BOZP, pojištění.
4. Tělovýchovné chvílky  
Během vyučování jsou podle uvážení průvodců prováděny kompenzační cvičení (protažení prstů, rukou, nohou) Využití přestávek k neřízené pohybové aktivitě – o přestávkách mají děti možnost volného pohybu pod pedagogickým dozorem.

## **VI. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

1. Provozní řád základní školy byl projednán a schválen na pedagogické radě dne 1. 9. 2023.
2. Platnost provozního řádu základní školy začíná s účinností od 1. 9. 2023 na dobu neurčitou.
3. Jeden výtisk provozního řádu je trvale uložen ve sborovně, na místě trvale přístupném všem zaměstnancům školy.
4. Seznámení s provozním řádem tvoří součást vstupního a periodického školení zaměstnanců školy. Kontrola provádění jednotlivých ustanovení je součástí každoroční veřejné prověrky BOZP.
5. Orgány ochrany veřejného zdraví mohou nařídit úpravu provozního řádu.

Vydáno s platností od 1. 9. 2023

V Šumperku dne 1.9. 2023

Mgr. Zuzana Stonová  
ředitel školy